

BORLÄNGE



Tricking

Struktur och organisation i Borlänge Gymnastikklubbs träningsgrupper

- **Tricking:** I Tricking blandas element från Capoeira, Kampsport, Gymnastik och Breakdance till en serie rörelser. Det går ut på att skapa ett mönster/combo och utövaren formar sin egen stil av trick på ett kreativt och estetiskt sätt. De olika tricken kategoriseras in i flips, twists, kicks och combos. Tricking är en snabbt växande sport och utövas runt om i världen.
- Till Tricking kan man anmäla sig från 11 års ålder.