

BORLÄNGE



Familjegymnastik

Struktur och organisation i Borlänge Gymnastikklubbs träningsgrupper

Familjegymnastik: Våra allra yngsta medlemmar erbjuds att tillsammans med sina vårdnadshavare delta i familjegymnastik. Där ligger fokus på rörelseglädje och samspel och alla grundläggande motoriska förmågor övas på ett lekfullt sätt.