

BORLÄNGE



Avancerad nivå

Struktur och organisation i Borlänge Gymnastikklubbs träningsgrupper

- **Avancerad nivå:** Den högsta nivån som vi erbjuder är den avancerade nivån och här tränar våra tävlingsgrupper i KvAG och Trupp men även avancerade Parkour.
- Med hjälp av välutbildade ledare får gymnasterna möjlighet att utvecklas och tävla inom sin disciplin. Träningsmängd och belastning är högre i dessa grupper men goda relationer mellan ledare, gymnaster och vårdnadshavare skapar förutsättning för en träning anpassad efter utövarnas förutsättningar och ambitionsnivå. På så sätt möjliggörs inflytande i sin egen träning.