



Borlänge Gymnastikklubb bjuder in
till sommargymnastik med
prova på-drillpass

Borlänge Gymnastikklubb (BGK) kommer att arrangera sommargymnastik sommaren 2020. Du som redan är medlem eller om du står i kö till oss är välkommen att anmäla dig. Utöver gymnastik erbjuds prova på -drillpass en dag.

Vi har ett begränsat deltagarantal, anmälningarna behandlas i turordning.

Avgiften betalas i samband med anmälan och återbetalas endast mot uppvisande av läkarintyg.

Reservation: Vid eventuella nya restriktioner gällande Covid -19 från FHM, som påverkar sommargymnastikens genomförande så kommer en deltåterbetalning ske.

BGK har förhållningsregler som vi följer. Du som förälder ansvarar för att informera ditt barn om reglerna. Givetvis kommer vi också att göra det och se till att de följs av ditt barn.

- Ej beträda redskapen eller aktivitetsytorna utan ledarens tillstånd samt ej före och efter träningspasset.
- Kom träningsombytt i åtsittande kläder
- Ha alltid uppsatt hår
- Inga smycken får bäras under träningspasset, lämna dem gärna hemma – tack!
- Inget tuggummi
- Ha med egen vattenflaska (EJ GLAS) + frukt
- Träna gärna barfota alternativt med inneskor (ej svart sula)
- Föräldrar: meddela eventuell frånvaro via mail eller sms, se kontaktuppgifter nedan
- Skoförbud i hallen, inneskor utan svart sula går bra
- Vi städar själva – tänk på att hålla rent och snyggt
- Ingen förtäring på redskapen
- BGK ansvarar inte för mobiler och andra värdesaker. Lämna mobilen hemma eller i väskan

Deltagaren är försäkrad under träningstid!